

- CASSES DE COTTEUGHES - 5

Trizac - Saint-Vincent

4 H 30

8,5 KM

1010 m / 1154 m

Cotteughes. Suivre le flechage pour les contourner par la droite et rejoindre un chemin forestier qui descend à travers bois.

5 Suivre la piste forestière tout droit en ignorant les chemins à droite ou à gauche.

6 A la première fourche, le chemin descend dans le bois de

Gaston, serpente entre de jeunes arbres, jusqu'au Marilhon.

7 Traverser la passerelle puis remonter à la ferme dite du "bois des chèvres". Gagner la route et à droite rejoindre la carrière.

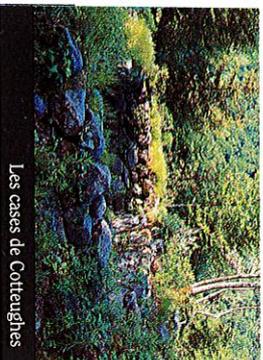
Durée : 2 h 00
Niveau : difficile.

Difficultés : montée ardue, entre ① et ② et entre ② et ③; descente raide entre ③ et ④ et entre ⑦ et ⑧. Chemins peu rou-
lants.

A la lisière des estives et du Bois de Marilhon, réputé pour la richesse de sa flore, le promeneur découvrira les cases en pierres sèches, classées "monuments historiques" et de Freydefont. "La cité perdue" de Cotteughes est le domaine des fées et des légendes et renferme, dit-on, un trésor qui reste à découvrir.

D Départ de la carrière de Freydefont. Accéder au bois par le sentier à l'intérieur de la carrière puis tourner à gauche pour prendre à droite le chemin qui monte à la montagne de Freydefont.

1 Emprunter à droite le chemin qui longe un mur de pierres, tourner à droite, et suivre une des rues du village de Freydefont (Vestiges). On retrouve le mur en lisière de bois : le suivre sur environ 800 m.

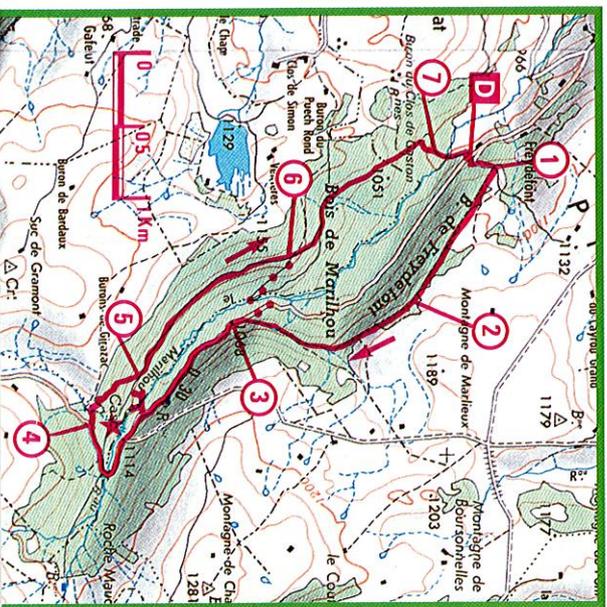


Les cases de Cotteughes

2 Par une brèche dans le mur, quitter le sentier pour un chemin d'exploitation qui descend jusqu'à la route.

3 Suivre la route à gauche, passer le pont au-dessus du Marilhon puis continuer sur 500 m jusqu'à une clairière à droite de la route.

4 Prendre à gauche dans la clairière et gagner les vestiges de



- BOIS DU FAYET - 6

Trizac

2 H 30

5,5 KM

836 m / 980 m

La randonnée, courte et agréable, conduit le promeneur au vieux pont de pierre du village du Fayet. Puis, après avoir traversé les bois du Fayet et de Leybros, il atteindra le calcaire qui domine Trizac et rejoindra le point de départ en longeant la nouvelle station des Haras et le plan d'eau du camping.



Les haras

P Point de départ de l'itinéraire, l'église de Trizac témoigne par ses chapiteaux, ses vitraux du XV^{ème} siècle, ses rétables de 1742, de la richesse des églises romanes du Haut-Cantal. Découverts au dépôt des Monuments Historiques de Champ-sur-Marne en 1980, les vitraux de Trizac (les plus anciens du département) ont repris leur place dans le transept et dans le chœur en 1991 et 1993, après avoir été restaurés par les maîtres-verriers Alain Makaraviez et Edwige Walme : la fraîcheur des couleurs, l'originalité des thèmes traités en font toute la beauté.

D Départ de la place de Trizac, face à la mairie. Traverser le bourg en direction de Mouricq et avant le cimetière, prendre à gauche la route montant au loisement. A la potte d'oise, prendre à gauche en direction d'un grand hangar.

1 S'engager dans le chemin menant à Chavaroche. Au premier croisement, prendre en face, puis au second, tourner à droite pour gagner le château, puis la D 30.

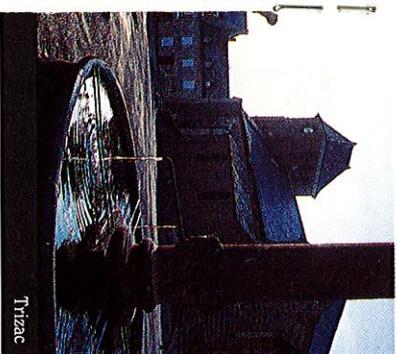
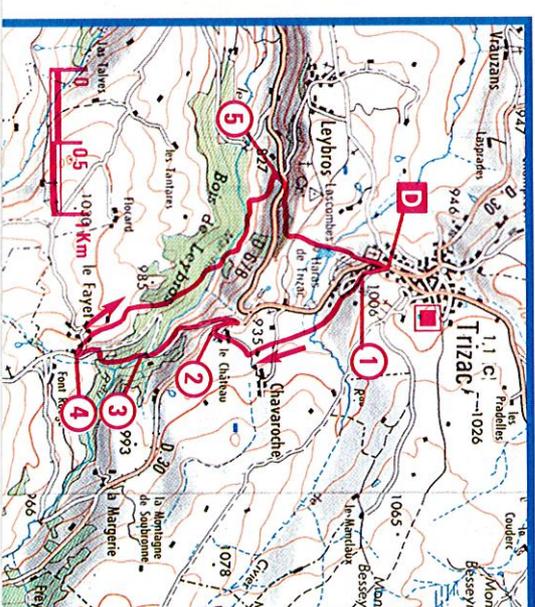
2 Suivre la D 30 à droite sur 200 m. S'engager sur la vieille

route à gauche. Franchir le Marilhon.

3 Juste après le pont, suivre la sente à gauche qui monte au Fayet.

4 Prendre à droite deux fois. Le chemin passe à travers prés, puis en sous-bois, descend à la rivière. Continuer en face, jusqu'à la route.

5 Couper la D 678, prendre la direction de Leybros. 100 m plus loin, quitter la route à droite. Monter la côte. Après avoir traversé le taillis, le chemin descend à la station des Haras Nationaux. Rejoindre la place de Trizac.



Trizac

- LES VILLAGES - 13

Trizac

3 H 00

12 KM

740 m / 983 m

Cette promenade emprunte de vieux chemins ruraux et relie entre eux des villages où l'on retrouve les caractéristiques du village traditionnel du Nord-Cantal : le vaste couderc, le four à pain, la fontaine et le bac où s'abreuvent les troupeaux, les croix de chemins, les maisons couvertes de lauzes avec leur faîtage surmonté d'une croix.

D Départ de la place de Trizac face à la Mairie. Prendre la route qui part de l'escalier du grand porche de l'église.

1 Suivre la voie communale jusqu'à l'embranchement de la ferme de Champ-Court. Poursuivre le chemin tout droit.

2 A la croix de l'Antoinette tourner à gauche. Aux 1^{er} et 2^{ème} carrefours suivants tourner encore à gauche pour atteindre Cheyrouse. Traverser le village.

3 Couper la D 30. Prendre à droite de l'ancien pont puis, à gauche, la digue de l'ancien étang.

4 Traverser la D 330. Le vieux chemin conduit aux abords de Larousse. Tourner à droite pour s'engager dans le chemin menant à Lieuchy.

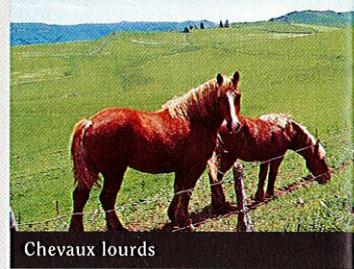
5 Laisser à droite la croix du village et descendre au village de la Ribeyre. Franchir le pont et remonter à Lachassagne.

6 Prendre à gauche la voie communale pour rejoindre le village de Laurichesse. Poursuivre jusqu'à l'embranchement de Lacoste.

7 Prendre à droite. Passer devant la fontaine et les abreuvoirs et suivre à droite la route jusqu'à la D 678.

8 Prendre à gauche dans le bois de sapins sur 1 km environ. Suivre la route à gauche et rejoindre Leybros.

 **Durée :** 3 h 00.
Niveau : difficile.
Difficultés : montées et descentes accentuées. Montées ardues entre **5** et **6** et **8** et **9** descentes raides entre **4** et **5** et **7** et **8**.
Circuit spécifique VTT.



Chevaux lourds

9 A l'entrée du village bifurquer à droite : le chemin passe au-dessus du bac. S'engager à nouveau, après la maison neuve, à droite pour prendre le chemin qui conduit au calvaire.

10 Au sommet, prendre le sentier de droite qui aboutit à la station de haras. Poursuivre. Dépasser le camping, longer le cimetière et rejoindre le point de départ.

