

La gentiane, à la découverte de la planèze de Trizac



Visorando



Trace n° 97216565

Une randonnée proposée par Mairie Trizac

Partez à la découverte de la Planèze de Trizac, un territoire sauvage où volcans, estives et traditions façonnent des paysages uniques. Tout au long de la randonnée, la nature raconte ici une véritable histoire de montagne. Au détour des prairies d'altitude apparaît la majestueuse gentiane jaune, emblème des montagnes auvergnates. Avec ses hautes tiges et ses fleurs éclatantes, elle colore les pâturages et rappelle le savoir-faire ancestral lié à la célèbre liqueur de gentiane. Point fort du parcours, le Suc de Rond offre un panorama exceptionnel sur les sommets de la chaîne des volcans ainsi que sur le massif du Sancy. Ce relief volcanique emblématique domine les estives où paissent les troupeaux en été, mêlant harmonieusement nature, histoire et traditions de montagne.

Durée	3h 40	Difficulté	Moyenne
Distance	10,87 km	Retour au départ	Oui
Dénivelé positif	187 m	Activité	Pédestre
Dénivelé négatif	189 m	Commune	Trizac (15400)
Point haut	1 049 m	Régions	Massif central, Monts du Cantal
Point bas	945 m		

Description

Se garer Place de la Mairie, à proximité de l'église.

(D/A) Contourner l'église par la gauche, emprunter la Rue des Tiolets suivie par celle des Champs Courts. À la fourche, monter à droite.

- (1)** À la fourche suivante, suivre la branche de gauche, passer le Ruisseau de Rouaze et arriver à une intersection.
- (2)** Emprunter chemin à droite qui part à l'Est et arriver à un carrefour de chemins.
- (3)** Continuer sur celui qui bifurque à droite et descend vers le Ruisseau de Raise et remonte jusqu'à une intersection à la cote 1006.
- (4)** Suivre chemin à gauche qui rejoint une route.
- (5)** La suivre à droite jusqu'à la D678 à suivre à gauche jusqu'à un départ de chemin sur la droite.
- (6)** Traverser **prudemment** et prendre le Chemin de Bellevue (non visible sur le fond de cartes) et rejoindre une piste.
- (7)** Obliquer sur la piste à droite, avancer sur environ 500 m et virer sur une piste à gauche qui rejoint une route.
- (8)** Emprunter la petite route à droite jusqu'à un terrain de foot.
- (9)** Tourner à gauche, descendre vers le Ruisseau de Civier (partie amont du ruisseau de Varleix) et remonter jusqu'à une intersection.
- (10)** Virer à droite et descendre à Chavaroche. Traverser le hameau, bifurquer à droite, couper une route et retrouver la D678.
- (11)** la traverser **prudemment**, prendre le petit chemin, en face et continuer jusqu'à un carrefour de chemins.
- (12)** Tourner à droite, passer près du Haras de [Trizac](#) et d'un plan d'eau. Longer le cimetière et continuer sur la route d Mauriac, D678.
- (13)** Quitter la départementale et bifurquer à gauche sur la Rue du Centre. Au niveau d'une pharmacie, aller à droite puis à gauche pour rejoindre la Place de la Mairie **(D/A)**.

À voir

Visite de l'[Église Saint-Beauzire](#).

Fontaine de la Place de la Mairie.

Donnez-nous votre avis sur <https://www.visorando.com/randonnee-a-la-decouverte-de-la-planeze-de-trizac/>

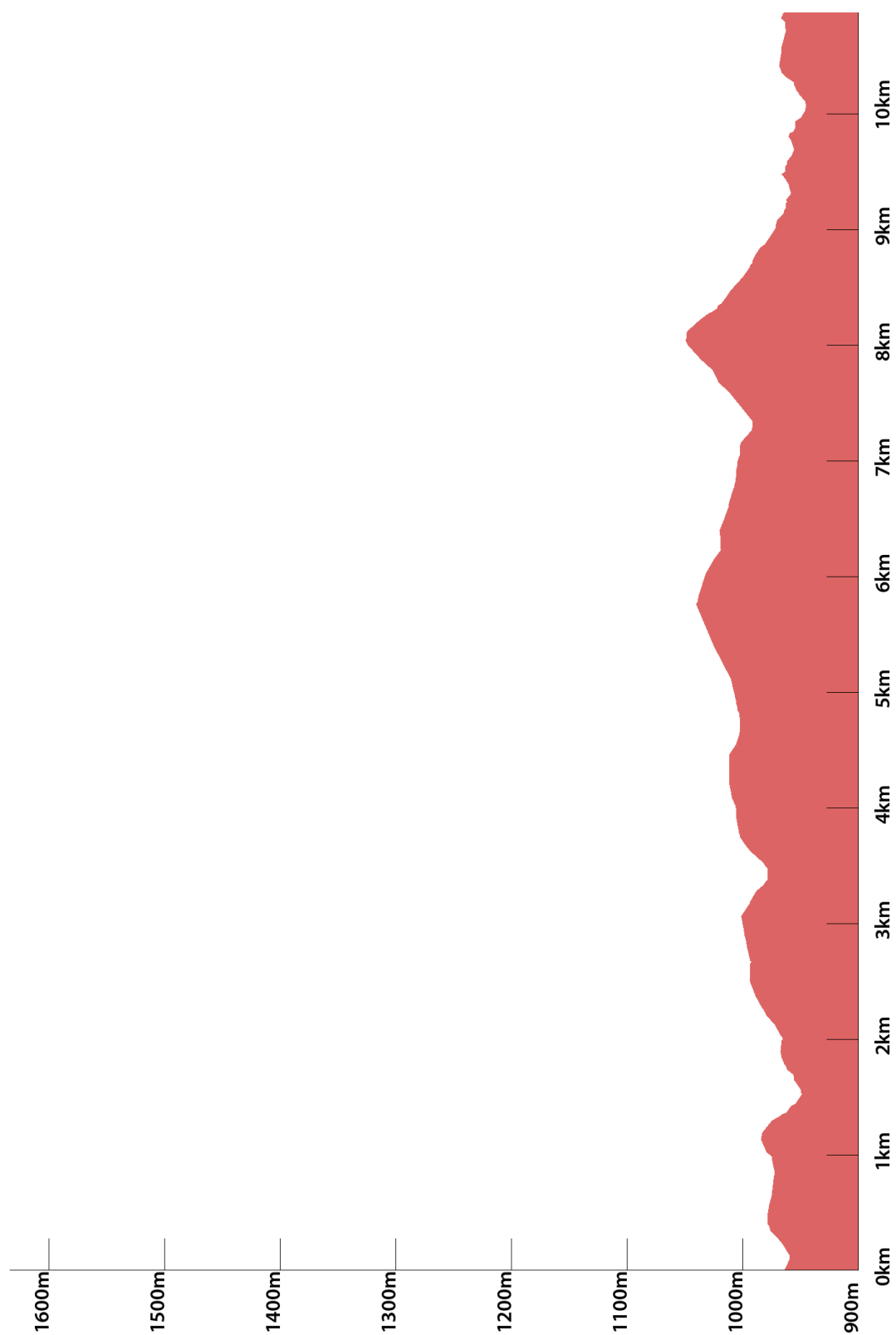
Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



All maps © CC-BY-SA OpenStreetMap contributors

Soyez toujours prudent et prévoyant lors d'une randonnée. Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident ou de désagrément quelconque survenu sur ce circuit.

Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



Préparation de sa randonnée



BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique. Connaître ses limites et savoir renoncer à poursuivre une randonnée.



CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...



S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements, carte numérique ou papier de la randonnée... et prendre de quoi boire et s'alimenter.



PRÉVENIR

au moins une personne au projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



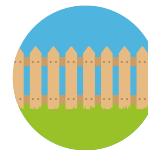
RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



GARDER LA MAÎTRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.